

## CURE BOOSTER 6 JOURS MAIGRIR À BRIDES

24 soins et activités concentrés sur votre corps pour continuer à mincir et redessiner votre silhouette.

### CURE DE BOISSON

- 6 jours de boisson : avant chaque repas, un verre d'eau thermale de Brides-les-Bains aux vertus dépuratives et coupe-faim.

### SOINS THERMAUX INDIVIDUELS

Aux vertus circulatoires

13 soins à l'eau thermale de Brides-les-Bains

- 3 modelages sous affusion
- 3 hydroxeurs
- 3 bains hydromassants
- 4 douches au jet

### AUTRES SOINS MINCEUR

- 2 enveloppements d'algues amincissants

### MASSAGES

- 3 massages de Brides anticellulitique dispensé par un kinésithérapeute diplômé (30 mn).

### ACTIVITÉS PHYSIQUES

- 6 jours d'activités physiques encadrées, 8 thèmes de cours collectifs et 1 circuit cardiotraining
- Accès à la piscine de plein air jouxtant le spa du 1er juin au 10 septembre

### SPA DÉTENTE

- avant, après les soins, en accès libre : salle de repos, hammam, bain de vapeur aux plantes, bain de vapeur aromatique, sauna, douches glacées, jacuzzis intérieur et extérieurs, tisanerie, terrasse bain de soleil...